

あなたもこの春 コンタクトデビューしない!?

進学・進級のタイミングでコンタクトレンズを使い始めたいみんなに、先輩からアドバイス！
小学5年生からコンタクトレンズを使っているPopteenクリエイターモデルの心夏さんが、
初めてコンタクトレンズを使うまでの4つのステップを解説するよ。



Popteen
クリエイターモデル
心夏さん *kokona*

2006年生まれの高校3年生。2023年10月からティーン向けWEBマガジン「Popteen」のクリエイターモデルとして活動中。好きなことは辛い物を食べること、特技は柔軟体操。

私は“毎日”コンタクト派—

心夏さんがオススメする
コンタクトの
うれしい POINT!

STEP 1 まずは眼科に行こう!

私も
ドキドキしながら
お母さんと一緒に
眼科へ行っちゃよ



「コンタクトデビューしたい!」と思ったら、とにかくまずは眼科を受診! 視力や目の状態をチェックして、コンタクトが使えるかどうかチェックしてもらえよ。お医者さんの処方なしで、コンタクトをネット購入するのはとってもキケン。必ず診察を受けて、自分に合ったものを使ってね。

STEP 2 コンタクトレンズをお試し!

診察が終わったら、お医者さんと相談しながらコンタクトレンズの種類を決めるよ。お試し用のレンズで使用感を確かめられるし、つけ方や外し方も教えてもらえるんだ。最初は緊張するし、つけ外しに時間がかかると思うけど、慣れるから大丈夫!



最初は30分も
かかったけど
今は5秒で
つけられちゃう!

とにかく
動きやすい!

小学校ではバトン部に所属していたんだけど、眼鏡を飛ばして壊したことも…。コンタクトレンズに変えてから、もっと演技に集中できるようになったよ。

STEP 3 自分に合ったレンズを選ぼう!

うるおいが
続くタイプの
レンズは
つけ心地が
快適*



初めてのコンタクトレンズなら、なるべく目に優しくて、快適*に使用できるものを選ぶのが◎! ちなみに、私が使っているのは1日使い捨ての「ワンデータイプ」。毎日新しいものをつけられるから衛生的だし、レンズのお手入れがいらなくて楽なんだよね。

視野が広く
なった!

眼科で初めてコンタクトレンズをつけた時、眼鏡のフレームが視界にないのに物がよく見えることに感動したな～。また目がよくなったのかと思うくらい自然だった(笑)。

STEP 4 コンタクトレンズ販売店へGO!

レンズを選んだら、お医者さんからコンタクトレンズの処方箋をもらえるよ。それを持ってコンタクトレンズ販売店に行けば、自分にぴったりのレンズが購入できるんだ。

これでコンタクト
デビューは完了!
簡単だったよね?



自分に
自信が持てた!

私はかなり目が悪くて度の強い眼鏡をかけていたんだけど、思い切ってコンタクトレンズに変えた時には周りの子から「いいね!」と褒めてもらえてうれしかった!

メイクが楽しい!

眼鏡をかけているとアイメイクやチークが目立たないこともあるんだよね。コンタクトレンズだからこそいろんな種類のメイクを思い切り楽しめていると感じるよ。

*個人差があります。

コンタクトデビューで、 新しいジグザンに!

初めてのコンタクトユーザー
満足度
98%*



プレジジョンワン®

WEBでも
コンタクトデビューの
情報をご案内中



※個人差があります。 ※2022年アルコン調べ(プレジジョンワンユーザー満足度調査 n=111, Top2Box)
●コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方を受けてからお求めください。●添付文書を必ずお読みいただき、取扱方法を守って正しくお使いください。●装着時間・使用期間を正しくお守りください。(装着時間には個人差があります。眼科医の指示に従ってください。) ●目の定期検査は必ずお受けください。 ●少しでも目に異常を感じたら直ちに眼科医の検査をお受けください。 ●破損等の不具合のあるレンズは絶対に使用しないでください。 ●単回使用視力矯正用色付コンタクトレンズ 販売名: プレジジョン 1® 承認番号: 30100BZX00247000 日本アルコンビジョンケアール: 0120-389-103 日本アルコン株式会社 JP-PR1-2400011 ©2024 Alcon

Alcon